

パンダっこ通信 7月号

令和6年7月 発行



病児保育室
ほっこりパンダっこ

だんだんと暑い日が増えていき、いよいよ夏本番ですね。気温が一気に上昇していくこれからの季節は、バランスの良い食事や水分補給、そしてきちんと睡眠をとることが大切です。規則正しい生活を心がけて楽しい夏を過ごしましょう。

熱中症予防のためのポイント

日頃から暑さに慣れましょう！

適度からだを動かしたり、入浴で汗をかいて、暑さに慣れるようにしておきましょう。これを続けると、暑さに対し汗をかきやすいからだになります。汗は運動や暑い外気に触れたときに、体内の熱を体外に放出する大切な役割を果たしています。



子どもの様子を見よう！

こんなときは熱中症の疑いが…

- ・顔が赤い ・息が荒い ・不機嫌
- ・体温が高い ・おしっこが出ない
- ・水分を飲まない・飲む量が少ない
- ・汗が止まらない・汗が全く出ない など

食事や水分はとれている？

体温調節のカギとなるのが水分です。外出・入浴・お昼寝などの前後に水分補給をしましょう。子どもは汗っかきです。尿の回数が少なかったり、尿の色が濃い場合、脱水の可能性があります。

日常の中で対策を！

普段の対策で、熱中症のリスクが低くなります。

- ・エアコンを活用し、室温や湿度を調整する
- ・首筋に冷たいタオルをあてる
- ・窓から入る日光をカーテンなどで防ぐ
- ・扇風機などで室内の空気を循環させる

車の置き去りはとても危険です

炎天下に駐車した車内はあっという間に命の危機にさらされる温度まで上昇します。

エアコンをつけていてもリスクは変わりません。ほんの数分でも子どもを1人にしないよう注意しましょう。



短冊に願いをこめて…

パンダ小児科受付わきに、七夕飾りを7月31日まで展示します。短冊も置いてあるので、願い事をかいて飾りましょう。みんなの願いが叶うといいな☆



病児室利用の様子

(ご家族の許可のもと撮影をしております。)

開室から約2ヶ月が経ちました。たくさんの方にご利用いただき、「どうしても仕事を休めなかったので助かりました」というようなお声もいただいております。これからも心温まる空間を提供できるよう努めて参ります。



ブロック
楽しいな♪



お弁当もぐもぐ
お~いしい!

パンダくん
お鼻スッキリ
したね!

症状があっても、子どもたちはとても元気に遊んでいます！

お子様1人1人の体調に合わせて、ゆっくり保育を行っています。

鼻水が多い子はお預かり中に医師の診察のもと、併設医院で鼻水吸引を行います。

【病児保育利用について】

ほっこりパンダっこを利用するにはあずかるごちゃんより利用登録が必要になります。利用の際はWeb予約をお願いいたします。

◎登録はコチラ▶▶▶

