

パンダっこ通信 11・12月号

令和6年11月 発行



病児保育室
ほっこりパンダっこ

肌を感じられる風も涼しさから冷たさにかわり、少しずつ冬の訪れを感じる頃となりました。昼夜の寒暖の差も大きくなり、これからの季節は空気が乾燥し、様々な感染症が流行りやすくなります。手洗い・うがいなど対策をして、元気に冬を迎えたいですね。

インフルエンザ

対策をしましょう!



インフルエンザに感染すると、高熱、咳、鼻水、のどの痛み、筋肉痛など辛い全身症状を伴います。

家族からうつることも多いので、

ワクチンを接種するなどみんなで予防を心がけましょう!

① こまめな手洗い・うがい

外から帰った後、食事の後、トイレや掃除の後には必ず行いましょう。

② 咳エチケットを心がける

咳が出るときはマスクをつけたり、口をおおうなどして対策しましょう。

③ 免疫力をつける

寝不足や疲れは免疫力を弱めてしまいます。バランスの良い食事を心がけましょう。



④ 換気をおこなう

しめきった部屋にはウイルスがたまりやすくなります。1時間に1度きれいな空気にいれかえましょう。



病児保育からご利用の方へお願い

・寒くなってきましたので、お昼寝に使うブランケットや毛布のご持参を

よろしくお願ひします。

・衛生面・安全面を配慮し、爪の長さを確認してください。

・小さいお子さんのお弁当にぶどうやミニトマトなどをいれる際は、誤嚥防止のため、細かく切っていらしてください。

・病児保育利用のお会計はパンダ小児科受付にて、

お子さんのお迎え前に、お支払いをよろしくお願ひします。



クリスマス会のおしらせ

★ 12月21日(土曜日)

★ 13:00 ~ 16:00

★ パンダ小児科・パンダっこ病児保育室

★ どなたでもご参加いただけます!

・パンダハウスさんとの共同イベントとなり、

絵本の展示やバザーを行います!

・日頃の感謝を込めて、楽しいイベント(先着で親子手作りワークショップやお菓子プレゼントなど)を準備してお待ちしております。



【病児保育利用について】

ほっこりパンダっこを利用するにはあずかるこちゃんへの登録が必要になります。利用の際はWeb予約をお願いいたします。

すでに登録済みの方も登録内容に変更(予防接種回数など)があった場合は、確認してから予約していただくよう、よろしくお願いいたします。

◎登録はこちら →

