

パンダっこ通信 3.4月号

令和7年3月 発行



病児保育室
ほっこりパンダっこ

厳しい寒さから少しずつ穏やかな日差しが感じられるようになり、暖かい春がくるのももうすぐですね。年度末の季節となりました。この約1年間で、病児保育室にきてくれたおともだちも身長、体重はもちろんのこと、お話ができるようになったり、できることが増えた姿があり、成長を感じて嬉しく思っています。規則正しい生活を心がけて、気持ちのいい新年度を迎えたいですね。

子どもの花粉症について

近頃小さいお子さんでも花粉症を発症するケースが増えています。特に2月から4月の花粉症の時期に鼻症状が悪化したり、くしゃみを連発したり、目をかいたりする場合は花粉症を疑う必要があります。

症状

基本的な症状は大人と変わりませんが子どもならではの特徴もあります。

- ・連続するくしゃみや粘っこい鼻水
- ・鼻すすりや鼻づまりが多い
- ・目をこする、充血、目の周りのかみ、むくみ
- ・日中に元気がない

対策 食べ物

発酵食品

- ・ヨーグルト
- ・納豆
- ・チーズ
- ・みそ



食物繊維

- ・ごぼう・れんこん
- ・きのこ
- ・わかめ
- ・バナナ・みかん



一緒にとると善玉菌が増え、免疫機能が高まります

控えたい食べ物

トランス脂肪酸を多く含むもの

- ・スナック菓子
- ・ファストフード
- ・菓子パン



スギ花粉の人
・トマト



イネ花粉の人
・キウイ



アレルギー反応を引き起こしやすいので注意しましょう

花粉に負けず
楽しい春を迎えよう！



病児保育に寄せられた質問

利用するか分からないけど登録していいんですか

登録だけでも大丈夫です。利用する際スムーズに予約にうつれます。

お預かり中、電話して様子をきくことはできますか

保育室の電話番号にかけただけですと、保育士が電話に出ることができませんので様子をすぐお伝えすることができます。お子さんの様子を電話で確認し、次の日の予約を検討する方も多いです。(☎ 024-572-4842)

保護者が働いていなくても利用できますか

就労の有無関係なく利用可能です。

キャンセル料はかかりますか

キャンセル料はかかりません。あずかるこちゃんから予約のキャンセルをお願いします。キャンセルの際はできるだけ早めにお知らせいただけますと、キャンセル待ちの方にご連絡をすることができますので、ご理解ご協力よろしくお願いします。

保育園、学校から突然呼び出しの電話が…預かってもらえますか

当日の空き次第でお預かり可能です。一度電話で確認をよろしくお願いします。

病院が閉まっている時間(12:00~14:00)からも預けることができますか

利用可能です。その際は病児保育室で入室前の診察になりますので、ご来院の際は保育室のインターホンをおしてお知らせください。

病児保育利用の様子



通信に載せる写真を撮ってもいい？と聞くとキレイに並べて準備してくれました！



熱が下がって元気に遊べるようになってよかったね😊

【病児保育利用について】

ほっこりパンダっこを利用するにはあずかるこちゃんより利用登録が必要になります。

利用の際はWeb予約をお願いいたします。

◎登録はコチラ ▶▶



登録情報の変更がある方もこちらからよろしくお願致します。