

# パンダっこ通信 7・8月号



令和7年7月 発行



病児保育室  
ほっこりパンダっこ



暑い日が続くようになり、熱中症が心配な時期となりました。からだ暑さに慣れていない梅雨明けや、急激に気温があがった日は特に注意が必要です。夏の感染症がでてくる時期なので、気になる症状がある場合は早めに病院へ受診するようにしましょう。

## 夏の風邪に気をつけよう！

### 咽頭結膜熱(プール熱)

のど(咽頭)と目(結膜)に炎症が起こり、高い熱が出ます。うつりやすいため、家族みんなでこまめに手を洗い、タオルなどを共有するのはやめましょう。

### ヘルパンギーナ

突然高い熱が出て、数日続きます。口の中に水ぶくれができ、2~3日ほどで破れて潰瘍になって痛みます。原因となるウイルスが複数あるため、繰り返しかかることがあります。

### 手足口病

最初に口の中にポツポツができ、痛みのため飲んだり食べたりするのが嫌になります。このときに熱が出ますが、半数は熱を伴いません。その後、手のひら、足の裏に赤っぽい水ぶくれができて痛がります。原因となるウイルスが複数あるため、何度もかかる可能性があります。

### 水分補給をしっかり行いましょう！

暑さで熱で水分が失われると、口の中やのどに痛みが出やすく、食べるのをいやがりがちです。アイスクリームやゼリーなど、口当たり、のどごしのよいものを少しずつとらせるか、脱水にならないように水分だけは飲ませるようにしましょう。



### 寝冷えに注意！！

クーラーを使用する時期となり、冷やしすぎなどによる寝冷えに注意が必要です。クーラーや扇風機は「おやすみモード」などで緩やかに温度調整される機能を使ったり、冷風が直接からだに当たらないように設定しましょう。また、パジャマは汗を吸収しやすい綿やタオル地のものを着せ、寝るときはお腹を冷やさないようにタオルケットなどをかけましょう。

### 短冊にお願い事をかこう！

パンダ小児科受付わきに、七夕飾りを7月31日まで展示します。短冊も置いてあるので、願い事をかいて飾りましょう。みんなの願いが叶うといいな☆



## なつまつりのおしらせ

★8月2日 (土曜日)



パンダ小児科は通常通り診療しています。

★10:00~15:00 (景品無くなり次第終了)

終了)



ほっこりパンダっこ病児保育室 室外・室内



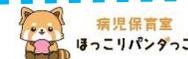
★どなたでもご参加いただけます。



楽しいイベントを準備してお待ちしております。みんな遊びに来てね！待ってるよ♡



### 【病児保育利用について】



ほっこりパンダっこを利用するにはあずかるこちゃんより利用登録が必要になります。

すでに登録済みの方も登録内容に変更(予防接種回数など)があった場合は、確認をしてから予約していただくよう、よろしくお願いいたします。

利用の際は Web 予約をお願いいたします。

◎登録はコチラ ▶▶

